

# Heilmaraton

## Herrer

Plass	Navn	Klubb/Stad	Tid Passering	Tid Mål
1	Jonas Hesthaug	Eidsdal IL	01:56:00	04:01:26
2	Anders Haga		01:57:00	04:09:44
3	Lasse Finstad	Ålesund FIK	02:03:00	04:57:08 *
4	Ole Loftesnes	Isfjorden II	02:20:00	05:09:43
5	Christian Brurås		02:28:00	05:12:35
6	Jeppe Aaskov Pallesen	Romsdal Randonee Klubb / Hinnerup Løberne	02:04:00	05:21:39
7	Mathias Hoel Hoggen	Åmdalen	02:48:00	06:12:35
8	Vegard Lund Fosland	Isfjorden	02:48:00	06:26:54
9	Fredrik Kristian Flesjå	Ålesund	02:58:00	06:34:32
10	Emil Olai Hasund	Hareid IL	03:00:00	07:09:38
11	Vebjørn Lyngstad	Habil	03:04:00	07:11:24
12	Aleksander Bergseth Krokeide	Krokeide IL	04:37:16	07:43:50
13	Rune Andersen	Kongsberg	03:19:00	07:44:50
14	Sondre Johan Chesney Kvamme	Vomda	03:16:00	08:04:58
15	Stig Jonsen	Snøgg	03:44:00	08:43:58
16	Johan Tødenes Erstad	Onva	04:07:00	09:21:49
17	Andreas Engeskar	Ålesund	05:05:09	10:41:41
18	Hilmar Kråkenes	Velledalen IL	05:05:09	11:19:36
Halv	Even Osdal	Osdal bondelag	03:48:00	Endra til halv
Halv	Sindre Hoff	Brekke	03:26:00	Endra til halv
Halv	Jon Eivind Nygård	Atløy IL	04:42:53	Endra til halv
DNS	Kristine Kvig Ødegård	Sunnmørsalpane fjelløparlag	DNS	DNS
DNS	Liv Hofgaaard	Nordfjord Klatreklubb	DNS	DNS
DNS	Mads Gausdal	Klipra Lokelag avd. Ørsta	DNS	DNS
DNS	Manvydas Tvaskus	Litauen	DNS	DNS
DNS	Mari Torvanger	Bremanger motbakkelag	DNS	DNS
DNS	Olve Dalebø Mork	Volda	DNS	DNS
DNS	Sven Tore Sørdal	Mork IL	DNS	DNS
DNS	Andre Opsal Dvergsdal		DNS	DNS
DNS	Aslak Dahle	Nordfjordeid	DNS	DNS
DNS	Erik Johannes Husom	Bratsberg IL	DNS	DNS

\* tid ink 30 minutt tidsstraff på grunn av feilløping, på retur løp rett fram på Kråkenakken og var ikkje rundt Brekkenakken.

## Damer

1	Yngvild Kaspersen	Tromsø Løpeklubb	02:22:00	05:19:33 *
2	Mirjam Saarheim	Lofoten Løpeklubb	02:29:00	05:54:34
3	Helene Birkeli	Åndalsnes	03:43:00	05:57:30
4	Siw Kathrine Tokle	Åndalsnes IF	03:00:00	06:24:52
5	Linda Hovde	Steinkjer friidrettsklubb/HH100	03:27:00	07:31:15
6	Ingrid Marie Myklebust Haaseth	Leknes IL	03:44:00	08:43:58
7	Anette Breistøl	Moltustranda	04:42:53	09:43:22
8	Carina Paetzel	Sogndal	04:32:08	10:31:10
9	Katharina Kopp	Sogndal	04:32:08	10:31:10

\* tid ink 30 minutt tidsstraff på grunn av feilløping, på retur løp rett fram på Kråkenakken og var ikkje rundt Brekkenakken.

# Halvmaraton, konkurranse HERRER

Plass	Navn	Klubb/Stad	Tid
1	<b>Olle (Carl Nils) Dahlberg</b>	<b>Hålle IF</b>	<b>02:15:19</b>
2	<b>Henrik Hareide Holstad</b>	<b>Hareid IL / NTNUI</b>	<b>02:15:49</b>
3	<b>Ole Lykkedal</b>	<b>Ørskog IL</b>	<b>02:24:18</b>
4	Tor Halvar Flacké Botnen	Volda Turn og Idrettslag	02:25:39
5	Sondre Rekkedal Åmbakk	Team Åmbakk	02:30:50
6	Kasper Flacké Botnen	Volda Turn og Idrettslag	02:31:01
7	Mathias Borgersen Rotevatn	Ørsta IL   Tartanmandag	02:35:19
8	Sindre Selvig	Sunnmøre mountasin guide	02:35:54
9	Kristian David Smogeli	Ålesund	02:36:52
10	Kjetil Masdal Vestergaard	Eldretrim Volda	02:37:00
11	Francis Barre	Trondheim	02:40:05
12	Gisle Skjøberg	Bremanger Motbakkelag	02:46:48
13	Einar Nybø	Rebbestad ved og krede	02:47:10
14	Øystein Eltervaag		02:48:00
15	Eirik Rekkedal Åmbakk	Team Åmbakk	02:51:14
16	Erling Kvistad Nilsen	Ålesund	02:51:35
17	Halvard Bergmann	Ørsta IL	02:53:05
18	Per Olav Lande	Volda	02:56:07
19	Jostein Eikrem Koløen	Kolbotn	02:56:50
20	Tobias Flacké Botnen	Volda Turn og Idrettslag	02:57:42
21	Sivert Lausund Urkedal	Eidsnes	02:59:30
22	Ole-Martin Iversen	King Edward	03:00:02
23	Svein Aam	Volda	03:00:24
24	Anker Stubberud	Ålesund	03:01:27
25	John Walderhaug	Ålesund/Sporty Moa	03:01:52
26	Oscar Opsvik Bøe	Ålesund	03:03:10
27	Tomas Osdal	Volda	03:03:29
28	Pål Urkedal	Eidsnes	03:03:35
29	Torger Bratteberg	Volda	03:04:35
30	Benjamin Eiksund	King Edward	03:06:40
31	Olve Øyehaug	Ørsta IL friidrett	03:07:35
32	Magnus Tønsager	Oslo	03:08:00
33	Raymond Welle	Hovdebygda IL	03:10:58
34	Eivind Oterholm Jacobsen	Volda	03:12:04
35	Erlend Bae	SSLV	03:13:41
36	Håkon Igland	Klivrelaget	03:14:57
37	Webjørn Y Bergmann	Ørsta IL	03:20:26
38	Oddbjørn Nordang	ØSK	03:20:53
39	Marceau Cormery	Trondheim	03:21:58
40	Paolo Perico	FloRøn	03:22:10
41	Øyvind Schrøder	Ålesund	03:23:05
42	Simen Tømmerbakk Flekke	Team Åmbakk	03:23:50
43	Øystein Rønningen	Eldretrim	03:26:49
44	Ole Jakob Berg Samuelsen	Sunnmørsalpane fjelløparlag	03:37:39
45	Kjetil Eiksund	King Edward	03:38:30
46	Mathias Strømmen	Molde	03:39:19

47	Borgar Ose	Ørsta IL	03:41:30
48	Joachim Ose	Oslo	03:41:30
49	John Hjorthaug	VTI	03:41:32
50	Bjørn Aase Dimmen	ÅKP Norsk katapult Digital	03:42:53
51	Kjell Olav Skjelde	Bokn sykkelklubb	03:49:44
52	Andreas Smehus Lind	Ørsta	03:50:48
53	Kristian Østgaard	Sæbø il	03:52:56
54	Bjørn Wang	Midsund	04:03:00
55	Knut Arne Grimstad	Volda	04:12:16
56	John-Martin Farstad		04:19:20
57	Even Nesgård	Fjellhug/Vereide IL	2:09 (ikke opp Barstadberget)
Start kl.09.00	Erik Vadla	Venue profil	02:04:00
	Oane Fokkema	Klubb Sunnmørsk klatreklubb	DNF
	Asbjørn N. Ekerhovd	Bremanger motbakkelag	DNF
	Mads Gausdal	Klipra Lokelag avd Ørsta	DNF
	Are Sætra	Ørsta	DNF
	Trygve Deinboll Markås	Oksskolten IL	DNF
	Jørn Urke Synnes	Ørsta	DNF
	Erik Sandvik		DNS
	Kristoffer Trandal	King Edward	DNS
	Martin Hauge-Nilsen	Kondis	DNS
	André Haugsbø	Gaular IL	DNS

## Halvmaraton, konkurranse DAMER

Plass	Navn	Klubb/Stad	Tid
1	Liselotte Farstad	Norges Bank IL/TWR	02:37:23
2	Johanne Wessel	Volda	02:39:06
3	Bodil Ryste	Gaular IL	02:41:35
4	Jeanette Haugsbø	Gaular IL	02:52:40
5	Stine Flo	Ålesund	02:53:15
6	Monica Solvang	Ørsta	02:57:58
7	Oda Heltne Tønnessen	Volda Langrenn og skiskyting	03:05:07
8	Karoline Krøvel Pile	Åmdalen	03:23:00
9	Cesilie Smehus Lind	Ørsta	03:23:15
10	Sigrid Moltumyr	Familien Moltumyr	03:28:23
11	Helene Synnes	Fjellgeiter på speed	03:38:58
12	Ingrid Marie Bjørnli	Isfjorden	03:40:41
13	Hege Holstad	Hareid IL	04:06:44
14	Anna Elena Astrup	Molde	04:25:20
15	Taran Høgseth Strømmen		04:26:20
	Lisbeth Skjelde Lystad	Bokn Sykkelklubb	DNF
	Anna Nygård Thunem	Team Åmbakk	DNS
	Jessica Skeide	Drammen	DNS
	Lena Due-Sørensen	Volda sjukehus ikringtreningsteam	DNS
	Louise Skak	Fjelltid Follidal	DNS
	Martine Nordhus Breen		DNS
	Nora Engelstad Moghaddam	Fjellgeiter på speed	DNS

# KORT LØP, 7,2km

## Herrer

Plass	Navn	Klubb/Stad	Tid
1	Åsmund Øyehaug	Hovdebygda IL	50:17:00
2	Elias Rød Husøy	Kurativet	50:44:00
3	Adrian Helgren		53:42:00
4	Sindre Hustvedt Fremstad	Oslo	56:23:00
5	Oliver Flacke Botnen	Volda Turn/IL	01:03:04
6	Erik Løvold Bergmann	Ørsta	01:03:25
7	Patrik Løvoll Haugland		1:20:50

## Damer

1	Mona Walderhaug	Sporty Moa/Ålesund	51:22:00
2	Paulina Siciunaite	DPS Volda	58:16:00
3	Karin Bergmann	Ørsta	01:03:28
4	Beate Hoel Hoggen	Fjell fysikk	1:04:12
5	Sarah Wisniewsi	Fjell Fysikk - Personlig Trening	1:04:15
5	Annelise S. Farstad	Valderøya	1:04:15
7	Eir Skogen Skrede	Volda Turn/IL	01:07:03
8	Beate Hoel Hoggen	Fjell fysikk	1:04:12
9	Elisa Løvoll Haugland	Barstad	01:16:30
	Ella Ryste Haugsbø	Gaular IL	DNS
	Kari Andersdatter	Giske	DNS

# Halvmaraton, mosjon

## Sortert alfabetisk etter fornavn

Start kl.	Navn	Klubb/Stad	Mål
10:00	Agnieszka Papirersksa	Mork IL	04:46:51
08:00	Aleksander Bergseth Krokeide	Krokeide IL	04:37:16
10:00	Amalie Erfjord	Oslo	04:17:35
10:00	Anja Heggen Rotevatn	Volda	04:06:00
10:00	Andrea Kalvatn Larsen	Follestaddalen	04:00:07
10:00	Ane-Marte Øye	Ålesund	03:35:26
10:00	Anja Renate Hjelle Følsvik	Hovdebygda	06:24:48
10:00	Arje Siljan Børset	Molde	03:54:05
10:00	Emma-Torine Brenne	Folkestad	06:23:00
10:00	Erling Bergmann		04:32:28
10:00	Eva Wennberg	Trondheim	03:24:49
10:00	Frøydis Indergård	Skanska Aktiv	04:03:14
10:00	Hanne Jørgensen	Feviktoppen	5:56.35
09:00	Harald Olav Hjellbrekke	Indre Sunnfjord Turlag	04:35:43
09:00	Helene Hjellbrekke	Krokedalen	04:37:55
09:00	Idar Auflem Øye	Krokedalen	03:55:18
10:00	Ingeborg Eikenæs	Ingeborg Systove	4.06:29
10:00	Ingeborg Lillestøl	Gjerdsvika IL	05:37:14

10:00	Jostein Sævik Litlere	Ingeborg Systove	03:43:15
10:00	Julie Rånes	Ørsta	03:25:05
10:00	Jørn Vartdal	Vartdal TIL	06:24:00
10:00	Kathrine Husø Johansen		06:03:03
10:00	Magnus Birkeland Brimsø	Procon Stavanger	03:24:49
08:00	Marcin Pasek	Ørsta	06:25:06
10:00	Maria Rolfsnes Skog	Stranda	03:34:07
10:00	Marie Sævik Litlere	Bergen	04:04:27
10:00	Marit Lillestøl	Gjerdsvika IL	05:37:14
10:00	Marte Ellingsen Tyldum	Ålesund	04:37:36
10:00	Mikkel Børset	Molde	03:54:05
10:00	Norunn Masdal Vartdal	Vartdal TIL	06:12:38
10:00	Per Arne Apalseth	Ålesund	03:34:37
10:00	Ragnhild Liaskar	Sandnes/Ørsta	05:05:30
08:00	Reidun Ulvedal	Veten IL	04:26:32
10:00	Romano Weise	Ingeborg Systove	04:10:23
10:00	Sunniva Vereide Kroken		03:42:32
10:00	Susanne Basso Mittet	Ålesund	04:06:33
10:00	Svein Aam		05:00:24
10:00	Synnøve Fuglehaug		03:40:07
10:00	Tabita Slettevoll	Ingeborg Systove	03:45:30
08:00	Torbjørn Krokeide	Krokeide IL	04:37:16
10:00	Tore Lillestøl	Gjerdsvika IL	05:37:14
10:00	Vilde Azora Brautaset	Hovdebygda	06:24:50
08:00	Yngvild Røv	Ørsta	04:32:28
10:00	Åse Maria Lien		05:53
10:00	Åshild Lauritsen	Volda	04:18:10